支援機関の皆さまへ　IFキャリアステーション荒川　10 月の活動報告

イフ通信

第 1 号
令和 8 年 11 月発行
毎月 1 回発行

今月の取組

開所月の 10 月は、職員の研修に取り組みました

令和 8 年 10 月 1 日に開所した 10 月は、まだ利用者さんがいませんでした。そのため、職員の研修を中心に、訓練の進め方などを確認する時間にあてました。この号では、10 月の取組と準備の様子をお伝えします。



職員向けの資料と、訓練の進め方を確認

職員向けの資料一覧として、新任職員が読む資料 21 件をそろえ、読み込みました。訓練で使う教材（タイピング、アルゴロジック、Scratch 、C# ）は、進め方と 1 回の時間配分を職員で確認しました。ACT の体験エクササイズは、職員研修用の説明台本を作り、進め方を確認しました。

利用者さんのいない開所月だからこそ、職員が先に学び、確認する時間をとりました。こうした取り組みにより、訓練の内容と進め方を、分かりやすくご案内できるように準備しています。

教材の一部

教材の一部をご紹介します：Scratch



Scratch は、命令が書かれたブロックを並べてプログラムを作る、学習向けのプログラミング言語です。記号を正確に打たなくても、手順の組み立てや、うまくいかない所の切り分けに集中することができます。

体験利用では、「鬼ごっこ」を作る課題で、作る、実行して確かめる、原因を切り分けて直す、説明する、という流れを経験することができます。進む速さは、体調や経験に合わせて調整することができます。

事業所の特色

IT と心のケアの両方を学びます

IFキャリアステーション荒川は、主に精神障害や発達障害のある方が、一般企業で働くための準備をする就労移行支援事業所です。令和 8 年 10 月 1 日に開所しました。

IT

タイピングから始めて、アルゴロジック、Scratch 、C# による業務アプリ制作まで、段階を追って学びます。

心のケア

ACT（アクセプタンス＆コミットメント・セラピー）の考え方を取り入れ、気持ちとの付き合い方や大切にしたいことを考える時間を設けています。

タイピング

正確さと速さを少しずつ伸ばします。

アルゴロジック

パズルで順序立てて考える力を養います。

Scratch

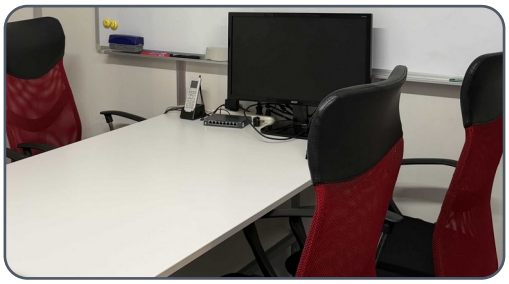
ブロックでプログラムの仕組みを学びます。

C#

業務で使う小さなアプリを作ります。

私たちについて

IFキャリアステーション荒川



IFキャリアステーション荒川は、主に精神障害や発達障害のある方が、一般企業で働くための準備をする就労移行支援事業所です。令和８年10月１日に開所しました。

今月のブログ・SNSから

10月は、HPブログで３つのテーマを取り上げました。１つ目は、備品の置き場を例にした合理的配慮や、ACTで目標を選び直すことなど、自分に合う形を考える話です。２つ目は、できることをあえてやらずに余力を残す、少しずつ広げる、リスクと付き合うなど、無理なく働き続けるための考え方です。３つ目は、AI時代の学び方・働き方で、海外の開発者の話をもとにした記事を複数公開しました。いずれも、ご本人が自分のペースで働くことを考える際の手がかりになる内容です。

記事は、広報ページからお読みいただけます。

Information

ご紹介の前に、内見会や見学で確かめられること

内見会（１回30分）では、事業所内の様子、訓練の内容、スタッフの関わり方をご覧いただけます。その場でのご質問にもお答えします。ご本人やご家族と一緒にお越しいただくこともでき、内見会のあとには個別相談をお受けします。日程が合わない場合も、ご都合のよい日時で見学と個別相談をお受けします。

編集後記

10月１日に開所し、初めての号をお届けします。毎月、事業所の取組をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

管理者

内見会の日程

お申込みは、下の広報ページから受け付けています。

日にち	時間	内容	定員
12月８日(火)	10:00 ～ 10:30	事業所見学と訓練内容のご説明	20名
12月16日(水)	13:00 ～ 13:30	事業所見学と訓練内容のご説明	20名

お問い合わせ・内見会のお申込み

広報ページ（ここから全部見られます）
https://if-cs.com/arakawa/koho/

HP、各種SNS、見学会のお申込み、チラシ請求フォーム、過去号ライブラリーがあります。

IFキャリアステーション荒川（就労移行支援）
東京都荒川区西日暮里２丁目40番地３号
横山ビル4F（西日暮里駅から徒歩５分）
TEL 03-6806-6861
HP https://if-cs.com/arakawa/